1. Первый и самый важный пункт это замена стеклопакетов.   
  
2. Пеноблоками 7см закладываем проем к соседям. Выбрал 7 см так как они легче.

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/5/4/e/f_f0a97569065dab32f954ab190ce45.jpg)

3. Кладем на пол лицом (фольгой) вниз, то есть прям на бетон пенофол по всему периметру пола (я клал тонкий 0.3см), если есть щели, проклеиваем скотчем фольгированным.

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/d/e/b/f_30c9a1f2317fd2864bb2450044bed.jpg)

4. Промазываем гидроизоляцией по бокам по периметру

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/c/7/a/f_5641748c1d850206e756357ce0a7c.jpg)

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/8/2/d/f_5bb0abcdaa011020ed44173a8dd28.jpg)

5. Далее засыпаем все небольшим слоем керамзита и на глазок подравниваем все

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/6/0/f/f_42505116dfdc2c55cfc38d23b7f06.jpg)

[ (3 Кбайт)](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/0/d/c/f_45cf3c9f453789b16cf2a471f8cd0.jpg)

6. Сверху на керамзит кладем 3-х сантиметровые листы пеноплекса

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/4/1/7/f_006eaaf74404f7c5866fef78f0714.jpg)

7. Проклеиваем фольгированным скотчем

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/9/6/e/f_ba68b56dc451056156b27da1bae69.jpg)

8. Сверху кладем пароизоляцию с захлестом на стены

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/4/f/3/f_ea01e1c6a69d5cc596e6e814673f4.jpg)

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/6/0/c/f_9ac7d30c9cd5addc5c377eecc8c06.jpg)

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/c/7/b/f_a06859877465e89ca30001b586b7c.jpg)

9. Промазываем по стенам гидроизоляцией, чтобы пароизоляция как-бы прилипла к стенам.  
  
  
10. Заливаем все это дело небольшим слоем стяжки. Толстый слой стяжки делать нельзя.

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/e/c/7/f_83c10b15473b4f6ec45d7c42b27ce.jpg)

11. Далее все это дело высыхает, стены и потолок промазываем гидроизоляцией  
  
12. На стены клеим на скотч пеноплекс 3см

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/0/6/4/f_206847a0b33b4a04a6adf9c81f460.jpg)

13. Сверху на него клеим еще раз пеноплекс но уже 2см, желательно с перекрытием швов.

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/d/4/6/f_5305119815919deaef2102bc3464d.jpg)

14. не забываем все проклеивать скотчем

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/d/f/5/f_ad833bb519ae6a266eaba6e7835fd.jpg)

15. Далее Крепим насквозь эти 2 листа в бетон грибками 8см (то есть в стену он заходит всего на 3-4см) что исключает факт что вы продырявите насквозь внешнюю стену балкона и там что-то осыпется, или отвалится. (видел кучу покалеченных балконов снаружи)   
  
  
16. Далее все проклеиваем, и пропениваем.

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/1/7/3/f_959305ee1c8b9b3305fc64cfec371.jpg)

17. Для потолка используем 2см пеноплекс (осторожно с креплением, не просвелите насквозь пол к соседям сверху) используйте обрезанные грибки 8см, или купите 5см. От окна лучше сделать небольшой отступ и щель пропенить.

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/c/9/b/f_22a03474c78a3ba0295a83f80bb9c.jpg)

18. Далее когда с пеноплексом закончили, клеим на него скотчем пенофол (фольгой в квартиру).

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/0/3/4/f_5d9bcb1063b4b3346c08071f67430.jpg)

19. В зависимости от того чем будем обшивать, делаем обрешетку.

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/c/8/1/f_33a35bb93922fd6bcf376108a218c.jpg)

20. Далее, на что хватит денег и фантазии, мы взяли самый простой вариант, пластиковая вагонка

[](http://www.katushki.com/forum/upload/foto/4/a/7/f_a6eae2dbd869ebceff71a93dfb7a4.jpg)

21. 16 Ноября утром когда на улице было -5С (ночью наверное около -7) температура на неотапливаемой лоджии составила +21С и это при том что на тот момент балкон еще не был полностью обшит, а на полу был голый бетон